



## メディカルカフェの 10年を振り返って

福井県済生会病院 副院長  
集学的がん診療センター長

宗本義則



がん患者さんとそのご家族をサポートする取り組みの一環として、当院では2011年8月よりメディカルカフェをスタートしました。メディカルカフェは、お茶を飲みながらがん患者さんやそのご家族が自由に交流できる場で、リラックスした雰囲気での医療者と患者さんが自由に話をさせていただくことができます。病院の中でのカフェということで医師、臨床心理士、認定看護師、医療ソーシャルワーカー、薬剤師、音楽療法士、管理栄養士などのいろいろなスタッフが対応してまいりました。毎回ミニ講義で知識アップをはかり、他には、メディカル歌の会、ヨガ、タオル帽子づくり、ワイヤーアートなど楽しい催しを開催し、また浅井三姉妹記念がん哲学外来の名称でがん哲学外来の創始者である樋野興夫先生を招いて個別相談(がん哲学外来)も不定期ではあるものの毎年開催してまいりました。ピアサポーターさんには全面的に協力していただきました。直接の診療とは別の形で、10年という長い間患者さんのサポートが多方面からできたということは大変素晴らしいことだとあらためて思いました。



メディカルカフェでの時間を楽しんでいただけるようにサンタの仮装で登場する宗本先生。気さくな先生は相談のしやすさにも定評があります。

## 10周年記念セレモニーを行いました

2020年8月7日



☆セレモニーの余韻を残しつつ、ミニ講義のヨガでリラックス♪



☆参加された患者さんからのお手製のプレゼント10周年を迎えるメディカルカフェの良い記念となりました。



☆スタッフお手製の飾りで皆さんをお出迎え



☆樋野興夫先生からのメッセージ、10年を振り返るスライドショーの上映でこれまでのあゆみを参加者の皆さん、病院スタッフと共有しました。

## メディカルカフェのあゆみ ～Part2～

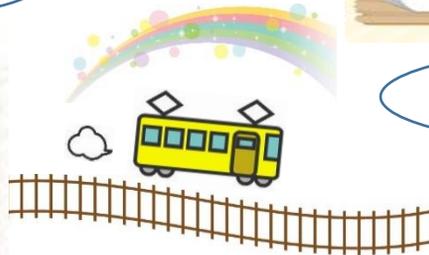
2011年8月5日 第1回開催！



この頃は本館2階の  
医師会交見室での開催。  
手作り感満載のカフェでした。

2019年11月  
第100回を迎えました！  
日頃よりご協力くださって  
いる患者さんやピアサポ  
ーターさんに感謝状の贈呈を  
行いました。

参加される皆さんが  
「ここに来てよかった」と  
気持ちよく帰路について  
いただける場所となるよう、  
これからもスタッフ一同  
頑張っていきたいと  
思います！



ピアサポーターさん、  
ボランティアさん、  
患者さん...たくさんの方の  
ご協力によりメディカルカフェ  
という場所が形作られてきました。

みんなで  
寄り添う



がん関連の  
情報展示コーナーも  
常設されました。

2014年には、就労支援相談会、  
脱毛・ウィッグ相談会を開始。  
情報提供サービスが充実。  
参加者さん同士が自然に語り  
寄り添い合う機会が  
増えてきました。



10月2日のミニ講義

「タオルケア帽子の作り方」



タオル帽子は抗がん剤の副作用の  
脱毛に悩む方に使っていただくものです。  
ミニ講義では各自持参したタオルを  
用いてタオル帽子を作ります。

## メディカルカフェのご案内

日時： 毎月第1金曜日  
[午前]10:00～12:00 ※12:00～13:00 休憩  
[午後]13:00～15:00 ※13:00～ ミニ講義  
(30分程度)

場所： 福井県済生会病院 南館1階  
メディカル情報サロン



参加  
無料

メディカルカフェ、がん哲学外来のお問い合わせ先  
がん相談支援センター(集学的がん診療センター)  
TEL (0776) 28-1212<直通>